

## **Verändertes Arbeiten in Zeiten des Corona- Virus**

Unser Betreuungs- und Kursangebot können Sie weiterhin nutzen, gerade in dieser schwierigen Zeit. Es gibt ein paar Veränderungen, die Sie und uns schützen sollen:

### **Kurse**

Wir geben die Kurse online als Live-Kurs. Die Abrechnung mit den Krankenkassen ist gesichert.

Damit Sie die Möglichkeit haben, an den Kursen teilzunehmen, müssten Sie einen PC, Laptop oder Tablet mit einem Lautsprecher, Mikrofon und Kamera, die über ein LAN-Kabel oder WLAN mit dem Internet verbunden sind, zu Hause haben.

Es besteht jetzt die Möglichkeit, einen Rückbildungskurs bis zum 12. Monat (sonst 9. Monat) nach der Geburt von der Krankenkasse bezahlt zu bekommen.

### **Betreuung der Schwangerschaft und des Wochenbetts bis zum 8. Monat nach der Geburt bzw. bis zum Ende der Stillzeit**

Die Betreuung findet bei Ihnen zu Hause statt, sofern eine körperliche Untersuchung der Schwangeren, der Mutter oder des Kindes erforderlich ist/sind. Das ist besonders in der ersten Zeit nach der Geburt oder bei Vorsorgeuntersuchungen nötig.

Um Kontakte möglichst zu vermeiden, ist es für uns nun auch möglich die Betreuung über Videotelefonie oder Telefon mit Ihnen über die Krankenkasse abzurechnen. Diese Form der Betreuung bietet sich an z.B. für ein Kennenlerngespräch, in dem auch die Anamnese erhoben wird und spätere Gespräche in der Schwangerschaft und nach der Geburt.

### **Wochenbettbetreuung**

Sie werden nach der Geburt vielleicht nicht so lange in der Klinik bleiben wollen, um eine Ansteckung zu vermeiden. **Bitte melden Sie sich daher sofort, d.h. innerhalb der ersten 2 Stunden nach der Geburt bei mir.** Entweder rufen Sie jederzeit, auch nachts und am Wochenende, an oder schicken eine E-Mail. Bitte geben Sie an, dass Sie geboren haben und wann Sie nach Hause gehen möchten. Ich melde mich am selben Tag zurück und bespreche mit Ihnen die Entlassung. Nur so kann ich es einrichten, Sie spätestens am nächsten Tag nach der Entlassung zu besuchen. Außerdem helfen Sie mir dabei meine Arbeit bestmöglich zu organisieren und zu verteilen. Vielen Dank!

Sollten Sie schon jetzt in der Schwangerschaft überlegen, dass Sie nach der Geburt früh nach Hause gehen wollen, melden Sie sich bitte so früh wie möglich bei mir. Ich werde mit Ihnen die Untersuchungen, die nach der Geburt bei Ihrem Baby durchgeführt werden müssen,

besprechen und mit Ihnen planen. (2. Vorsorgeuntersuchung, Stoffwechselltest, Hörtest, Hüftultraschall, Vitamin-D Prophylaxe)

Sibylle Tokita

T: 04221-80 74 57 oder [s.tokita@gmx.net](mailto:s.tokita@gmx.net)

Gleiches gilt für Frauen, die in der Hebammensprechstunde unserer Hebammenpraxis versorgt werden.

Susanne Kaina: 04223 3807700, 0176 280 450 09 (Mail Box und SMS), [skaina@web.de](mailto:skaina@web.de)

### **Stillen**

Die Übertragung des Covid-19 über die Muttermilch auf das Kind, ist bisher nicht beobachtet worden. Das Stillen bzw. die Fütterung Ihrer Muttermilch ist das Beste, was Sie Ihrem Baby geben können. Insbesondere im Hinblick auf Ihre gebildeten Immunstoffe, die Sie über Ihre Muttermilch weitergeben. Sollten Sie sich mit dem Coronavirus angesteckt haben, können Sie Ihr Baby unter Einhaltung bestimmter Hygienemaßnahmen weiterstillen!

Weitere und aktuelle Informationen erhalten Sie hier:

<http://www.stillen-institut.com/de/coronavirus-covid-19-und-stillen-aktuelle-empfehlungen.html>